

## Der besondere Aufbau der SmartInsole®

### Schicht Zusammensetzung/Beschreibung

1. Deckschicht: hautverträgliche Microfaser der neuen Generation. Diese neue Faser - Technologie ermöglicht die rasche Aufnahme von Flüssigkeit vom Fuß und den Transport in tieferliegende Schichten. Nachts gibt das Material die Feuchtigkeit wieder ab. Die Fasern sind am Tage wieder aufnahmefähig.
2. Zwischenschicht 1: Schaumstoff Typ EVA , hochwertiges Dämpfungsmaterial mit einer Schichtdicke von 2 mm. Dieses Material besitzt eine hohe Rückstellkraft und vermittelt einen angenehmen Tragekomfort. Sie überzieht die Stimulanzelemente der Fußbettung.
3. Stimulationsmatrix: Thermotech, Strukturgewebe mit stabilisierender Eigenschaft zur Formgebung der Stimulanzpunkte. Hier werden die Fußhaut und die darunter liegende Bindegewebsschicht stimuliert.
4. Zwischenschicht 2: Schaumstoff Typ EVA : Hochwertiges Dämpfungsmaterial, dieses Material besitzt eine hohe Rückstellkraft und vermittelt einen angenehmen Tragekomfort. Sie ist auch die Bettungsmasse für die Stimulationselemente.
5. Basisschicht: Carbon Tex, dünne Textilkomponente zum Schutz der Einlagenunterseite. Sie ermöglicht ein einfaches Ein-legen der Sohle in den Schuh und sorgt für Stabilität und Haltbarkeit.

Alle Materialien unterliegen strengen Qualitätskontrollen. Ein Prüfzertifikat liegt vor.

## Nutzungshinweise

1. Die SmartInsole® tragen Sie im bequemen Konfektionsschuh, nachdem Sie die werksseitig vorhandene Fußbettung entfernt haben.
2. Sie steigern in den ersten 7-14 Tagen der Nutzung die Tragezeit von 1 h / Tag auf den gesamten Tag in für Sie angenehmen Stufen.
3. Bitte nutzen Sie die SmartInsole® zunächst nicht zum Sport.
4. Nehmen Sie bitte die SmartInsole® abends zur Ermöglichung der besseren Abgabe der normalen Fußfeuchtigkeit aus Ihren Schuhen heraus.
5. Mögliche Reaktionen, die als unerwünschte Wirkungen auftreten können - aber harmlos sind - und ausgehalten werden sollen:
  - Druckschmerz auf der Fußsohle
  - Muskelkater in der Muskulatur der Beine
  - Mißempfindungen beim Tragen wie Wärme und leichtes Ziehen

Schreiben Sie uns einfach Ihre Erfahrungen mit der SmartInsole®.

Wir freuen uns über jede Rückmeldung unter

[feedback@SmartFoot.de](mailto:feedback@SmartFoot.de)

## SmartFoot



Copyright Dr. C. Bäumer, Vervielfältigung und Nachdruck oder Reproduktion in jeder Form ohne Genehmigung verboten.

## Die SmartInsole®

nach Dr. med. Christoph J. Bäumer DO, MSc paed ost

## Gesundheit in den Schuh legen und loslaufen...



[www.SmartFoot.de](http://www.SmartFoot.de)

...denn der Fuß braucht ein Gefühl der biologischen Natürlichkeit beim Gehen...

**Herzlichen Glückwunsch zu dem Produkt, das Sie in den Händen halten!**

**Warum diese Wahl gut für Ihre Gesundheit ist, lesen Sie in den folgenden Zeilen.**



**Für wen ist die ärztlich entwickelte Fußbettung gedacht?**

Für alle Menschen, die noch keine ärztlich behandlungsbedürftigen strukturellen Fußkrankheiten haben. Je jünger der Mensch ist, desto dringlicher ist die Empfehlung der Nutzung zum Erhalt der Fußgesundheit. Vom steh- und gehfähigen Kleinkind bis zum aktiven älteren Menschen ist die SmartInsole® für jeden Menschen geeignet und aus orthopädischer Sicht auch zu empfehlen.

Untersuchungen der gesetzlichen Krankenkassen haben gezeigt, dass 98 % aller Füße bei Geburt gesund sind und mehr als die Hälfte aller Menschen dann schwache und kranke Füße bekommt. Das ist wissenschaftlich z.B. durch den Vergleich von Kinderfüßen aus Hamburg und Südafrika ebenfalls bewiesen. Das unten aufgeführte und vom Orthopäden, Osteopathen, Schmerztherapeuten und Haltungsspezialisten Dr. Bäumer erstellte wissenschaftlich begründbare Schema stellt diesen Verschlechterungsprozess dar: den Teufelskreis der Schwächung der Haltung und der Füße (ebenfalls auch gut erklärt in einem 8 min Video auf [www.smartfoot.de](http://www.smartfoot.de)).



**Worin unterstützt die Sohle den Fuß, damit dieser Teufelskreis nicht eintritt?**

Der Fuß ist :

- nicht nur ein Stück Stelze zum Laufen.
- ein Gefühlsorgan und lebt von Wahrnehmung.
- ein Muskelorgan und möchte bewegt werden.
- eine Pumpe für lymphatische Flüssigkeit und Blut und möchte pumpen.
- ein Informationsgeber für Haltungssteuerung und möchte auch Information erhalten.
- die Basis für ein gesundes Gangbild: ohne gesunden Fuß keine gesunde Haltung.
- unglücklich über die Wegnahme von für die Gesundheit wichtigen Informationen durch die Entfernung vom Gefühl für den Untergrund, auf dem wir laufen.

„Software, Hardware und die Chemie“ sind für den Fuß gleichermassen wichtig und zu fördern: genau diese Förderung erfährt der Fuß durch die SmartInsole® von Dr. Bäumer.

